

Gratisrezepte aus dem Shape-Konzept



Spargelsalat mit karamellisierter Ananas

Wie wäre es mit einem Spargelsalat mit karamellisierter Ananas? Dieses ausgesprochen leckere Rezept stammt aus dem Shape-Konzept von newXise, der Tochtermarke von Ethno Health. Du kannst es hier kostenlos abrufen:

[ZUM REZEPT](#)



Pilz-Hirsotto

Kein Spargel-Fan? Dann probiere mal das leckere Pilz-Hirsotto. Es stammt ebenfalls aus dem Shape-Konzept von newXise. Mehr zu Shape findest du übrigens auf www.newxise.com/shape. Das Pilz-Hirsotto-Rezept kannst du hier kostenlos abrufen:

[ZUM REZEPT](#)



Shape by newXise

Shape by newXise ist ein Ernährungs- und Lifestyle-Konzept, das dir in zwei Phasen hilft, deinen Lebensstil und dein Essverhalten langfristig zu verändern. Damit du besser, gesünder und leichter leben kannst. Es hilft dir, deine alten Kilos loszuwerden und dein neues Gewicht dauerhaft zu halten. Das Ziel von Shape ist es, sich ohne großen Aufwand in deinen Alltag zu integrieren. Therapeutisch fundiert, durchdacht und individuell.